Der Ausbildungsrahmenplan für die Sub

ALLES AUF EINEN Blick

Alle wichtigen Informationen auf einen



Dein Weg durch sechs Ausbildungswochenenden

Weiterbildungsdauer:	3 Monate, insgesamt 6 Wochenenden	
Ausbildungsmodule:	6	Stundenanzahl: ca. 160 Std
Ausbildungsort:	Hamburg	Ausbilder: Alexander Glass

1. Aufbau und Inhalte deiner Weiterbildung
Deine Weiterbildung besteht aus sechs aufeinander aufbauenden Wochenenden. Du lernst Grundlagen kennen, vertiefst dein Rollenverständnis und entwickelst Sicherheit in Kommunikation, Selbstbestimmung und verantwortungsvoller Praxis. Dein individuelles Lerntempo und deine Erfahrungen werden berücksichtigt.

1.1 Grundlagen und Orientierung
BDSM, Grenzen, Safeword, Rollen, Erste Hilfe und erste Absprachen

1.2 Vertrauen und praktische Sicherheit
Unsicherheiten, Spanking-Grundlagen und Risikobewusstsein

1.3 Regeln, Rituale und Bondage-Basics
Etikette, Vereinbarungen, Fessel-Sicherheit und soziale Umfelder

1.4 Alltag, Aufgaben und Selbstbestimmung
Freiwillige Pflichten, Wünsche, Grenzen und Warnzeichen

1.5 Verantwortung und Risikobewusstsein
Alltagstransfer, Risikothemen und Selbstschutz

1.6 Aftercare, Selbstfürsorge und Abschluss
Nachsorge, Partnerwahl, Sessionplanung und Abschluss

2. Deine Lernziele und Dokumentation
Du lernst, deine Wünsche und Grenzen zu erkennen, sicher zu kommunizieren und Verantwortung für deine Entscheidungen zu übernehmen. Nach jedem Wochenende hältst du Themen, Erfahrungen und Fortschritte in einem Lernprotokoll fest. Noch offene Lernziele können wiederholt oder gemeinsam angepasst werden.

3. Sicherheit, Freiwilligkeit und gegenseitiger Respekt
Alle Übungen setzen deine freiwillige, informierte und jederzeit widerrufbare Zustimmung voraus. Du darfst jederzeit ablehnen, unterbrechen oder beenden. Das vereinbarte Safeword „Zwiebel“ gilt durchgehend in dieser Weiterbildung. Deine körperliche und psychische Sicherheit, Würde und Selbstbestimmung haben immer Vorrang. Risikothemen wie Atemkontrolle werden ausschließlich theoretisch behandelt; praktische Atemrestriktionen sind nicht vorgesehen.

4. Abschluss und Auswertung
Zum Abschluss folgen eine theoretische und eine freiwillige praktische Abschlussprüfung sowie ein persönliches Abschlussgespräch über deine Fortschritte und weiteren Ziele. Die Beurteilung bezieht sich auf Kenntnisse und sichere Entscheidungen, nicht auf deine Bereitschaft, Grenzen zu überschreiten.

Dieser Ausbildungsrahmenplan dokumentiert einen privaten Lernprozess. Er ist keine staatlich anerkannte Berufsausbildung und begründet keine Pflicht zur Teilnahme an einzelnen Handlungen.

© 2017 Der-BDSM-Campus.de. Alle Rechte vorbehalten. Alle Inhalte (Texte, Bilder, Grafiken) unterliegen dem Urheberrecht. Jede Art der Verwertung außerhalb der Grenzen des Urheberrechts bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung.